

CYPRUS



Základné geografické údaje

- 🌿 **Poloha:** juhovýchodná Európa
- 🌿 **Hlavné mesto:** Nikózia
- 🌿 **Štátne zriadenie:** republika
- 🌿 **Úradný jazyk:** gréčtina, turečtina, angličtina
- 🌿 **Populácia:** 1 103 600 obyvateľov
- 🌿 **Rozloha:** 9 250 km²
- 🌿 **Mena:** euro (€)

Povrch krajiny

- 🌿 **Juhozápadná časť** – hornatá (pohoria Troodos, Keryneia)
- 🌿 **Východná časť** – rovinatá (planina Messaoria – oddeľuje pohoria)
- 🌿 **Pobrežie** – na severe je členité a skalnaté, na juhu sú piesočnaté pláže s početnými zátokami

Najzaujímavejšie miesta ostrova

Nikózia

je hlavné mesto, rozdelené na tureckú a grécku časť. Má obdivuhodne zachovalé hradby (viac na tureckej strane).



Paphos

je moderné mesto na západnom pobreží s peknými plážami, kráľovskou hrobkou a pozostatkami rímskych stavieb.



Larnaka

je rušné moderné mesto blízko medzinárodného letiska s najstarším kostolom na ostrove a pozostatkami akvaduktu.



AyiaNapa

je najrušnejšie a najpopulárnejšie letovisko na ostrove. Nachádza sa na východnom pobreží. Jeho rušný nočný život vyhľadávajú prevažne mladí ľudia. V centre mesta je kláštor zo 16. storočia.

Limassol

je najdôležitejší prístav na ostrove s múzeom, mešitou a malým hradom v centre mesta.





Troodos

je najvyššie pohorie s krásnymi dedinkami a najvyššou horou ostrova Mount Olympos, kde je možné v zime lyžovať.

Protaras

je malé letovisko na východnom pobreží ostrova s krásnymi plážami, veternými mlynmi a morskými jaskyňami.



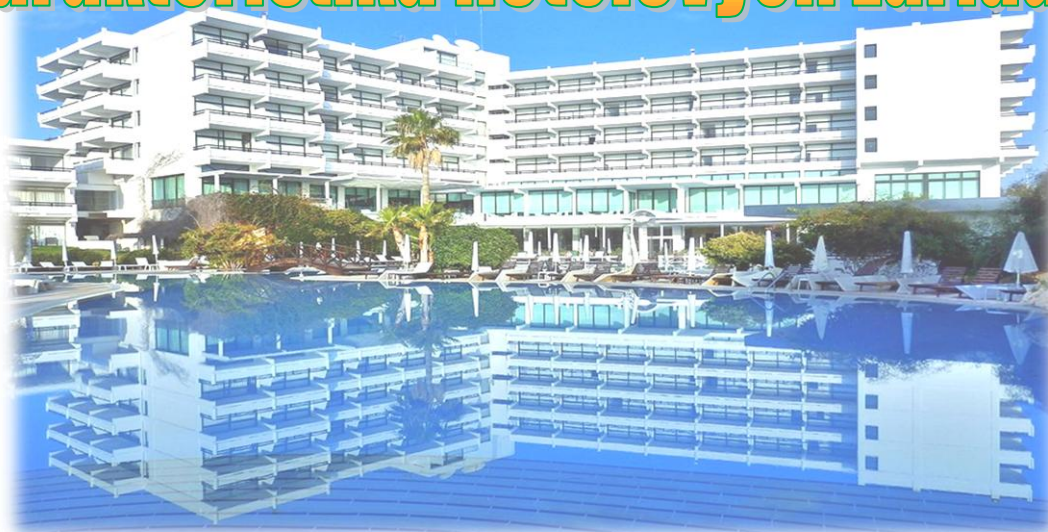
Gastronómia a miestne špeciality

Pre cyperskú gastronómiu sú typické čerstvé šaláty, pečené a grilované mäso a zeleninové nákypy.

- ✿ *Talattouri* – podobné omáčke tzatziky, jogurt s nastrúhanou šalátovou uhorkou a cesnakom
- ✿ *Halloumi* – ovčí syr, prevažne grilovaný alebo vyprážaný
- ✿ *Kleftiko* – mäkké jahňacie, pečené v peci
- ✿ *Moussaka* – nákyp so zemiakmi, baklažánom a mletým mäsom
- ✿ *Baklava* – sladké pečivo z lístkového cesta s orechami a cukrovým sirupom
- ✿ *Meze* – niekoľko rôznych druhov chuťoviek podávaných k nápojom pre početnejšie skupiny ľudí

Cyperskí obyvatelia obľubujú suché, veľmi zdravé domáce vína. K miestnym špecialitám patria *Ouzo* – silný destilát z hrozna s anízovou príchuťou, *Commandaria* – tradičné dezertné víno, *Brandy Sour* – cyperský národný nápoj z brandy, citrónového sirupu, angostúry a sódy) a veľmi silná cyperská káva, podávaná v maličkých šálkach s kávovou usadeninou, ktorá sa objednáva sketo (bez cukru), metrio (stredne sladká), alebo gliko (sladká).

Charakteristika hotelových zariadení



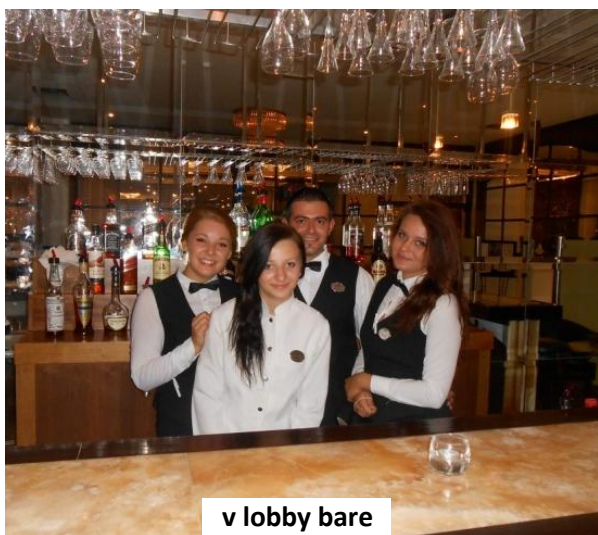
Žiaci praxujú v 4 – 5 hviezdíčkových hoteloch s kapacitou 400 – 600 osôb. V závislosti od veľkosti majú hotely 1 – 2 reštaurácie a 2 – 3 bary (plážový bar, grill bar, lobby bar, nočný bar). Zariadenia majú vlastné wellness centrá, bazény, posilňovne a priestory na rôzne športové aktivity.



Pracovné pozície

Žiaci majú možnosť praxovať v týchto pozíciách:

✿ **Čašník** – žiak pracuje v čase prípravy a podávania raňajok, obedov a večerí, jeho náplň práce spočíva v prestieraní reštaurácie pred začatím prevádzky, obsluhu hostí v reštaurácii, obsluhu hostí v izbách (roomservice) a v záverečných prácach.



v lobby bare

✿ **Barman** – podľa typu baru majú žiaci ranné a poobedné zmeny; náplňou práce je príprava baru pred začatím prevádzky, príprava a servis drinkov, roomservice a záverečné práce v bare.



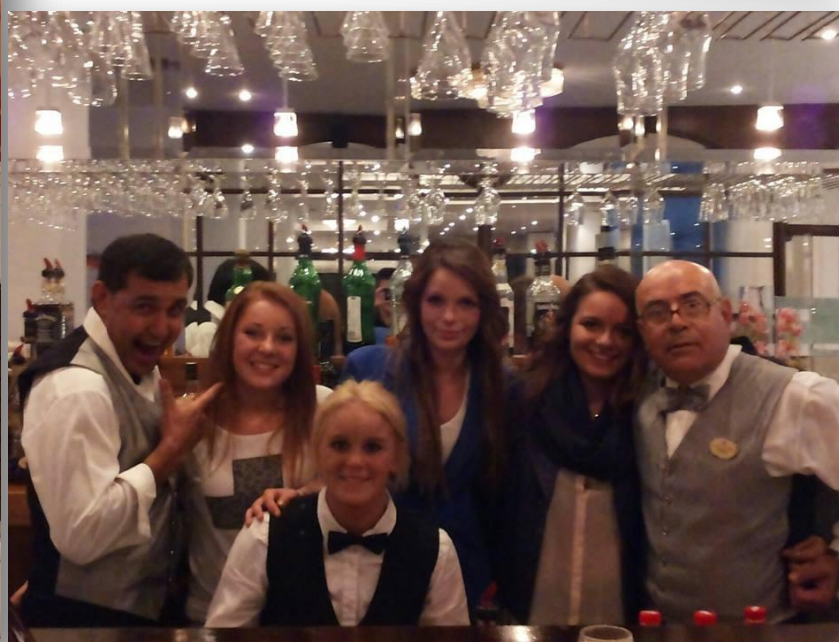
v beach bare



✿ **Kuchár** – náplňou práce počas praxe je príprava kuchyne pred začatím prevádzky, príprava bufetov a rýchleho občerstvenia, záverečné práce v kuchyni.

Pracovná doba na praxi je pre všetky pozície 8 hodín + nadčasy podľa potreby.

... a po práci ...



Ubytovanie žiakov

- ✿ Žiaci sú ubytovaní v zamestnaneckých ubytovniach v areáli alebo blízkosti hotela;
- ✿ Izba určená pre 2 – 4 osoby má vlastnú kúpeľňu a vo väčšine ubytovní je aj kuchynský kút;
- ✿ Ubytovanie je hradené zamestnávateľom;
- ✿ Postelňa bielizeň a uteráky, ako aj pranie uniforiem sú zabezpečované hotelom;
- ✿ V blízkosti ubytovne sa nachádzajú práčovne, kde si žiaci majú možnosť prať vlastné oblečenie.

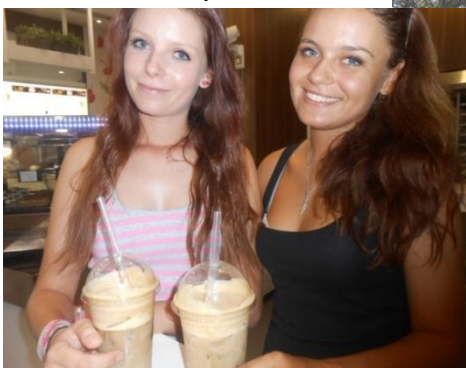


Stravovanie

- ✿ Je zabezpečené 3x denne v hoteli + voda neobmedzene;
- ✿ Je hradené zamestnávateľom;
- ✿ V okolí sa nachádza množstvo reštaurácií a supermarketov.

Aktivity vo voľnom čase

- ✿ Vodné športy
- ✿ Relax na pláži, opaľovanie
- ✿ Zábavné parky
- ✿ Aquaparky
- ✿ Bohatý nočný život
- ✿ Turistika po okolí



Názory žiakov na zahraničnú odbornú prax

Peter, Grecian Park Hotel, Protaras: „Bola to skvelá skúsenosť pre mňa, zlepšil som si komunikáciu v angličtine, naučil som sa hospodáriť s peniazmi, postarať sa sám o seba. Nebola to dovolenka, ale v prvom rade to bola odborná prax. Zo začiatku som túto prácu na praxi nenávidel, ale zvykol som si a začal som ju mať rád. Veľakrát sme sa tam zasmiali, z práce mám veľa vtipných zážitkov. Vďaka tomuto 5-mesačnému pobytu som spoznal novú krajinu, jej kultúru, zažil som tam veľa zážitkov, na ktoré nikdy nezabudnem, spoznal som veľa nových priateľov z rôznych krajín, s niektorými som stále v kontakte, s niektorými sa plánujeme navštevovať. Teraz, keď si spomeniem na prvé dva mesiace, chce sa mi smiať, ako veľmi som chcel ísť domov. Nepochybne to boli najkrajšie dni v mojom živote a rád by som si ich zopakoval aj tento rok.“



Natália, Grecian Sands, Ayia Napa: „Pobyt na Cypre mi dal do života mnoho pozitívnych vecí, či už zlepšenie mojej angličtiny alebo spoznanie nových ľudí. Našla som si nových kamarátov a k tomu oporu v tých starých. Na druhej strane som musela vydržať dni hladu a zúfalstva, pretože všetky začiatky sú ťažké.“

Martina, Grecian Bay Hotel, Ayia Napa: „Spoznala som novú kultúru, myslenie tamojších ľudí a hlavne krásny ostrov, na ktorý sa raz určite chcem vrátiť, ale už len ako turista.“

Jozef, Rising Star Beach Hotel, Protaras: „Bola to veľká skúsenosť a spoznal som kus sveta.“

Marek, Sunrise Beach Hotel, Protaras: „Prax mi priniesla veľa skúseností do života, zdokonalenie sa v anglickom a nemeckom jazyku, finančné prílepenie. Prax hodnotím naozaj pozitívne.“

Jana, Capo Bay, Protaras: „Som veľmi rada, že som praxovala v Capo Bay. Bola to výborná skúsenosť do života. Stretla som množstvo skvelých ľudí s rozličnou kultúrou. Získala som nové priateľstvá a zažila veľa pekných chvíľ, či už v práci alebo mimo nej, na ktoré mám príjemné spomienky. Výhodou bolo, že sme mali skvelý kolektív, s ktorým čas plynul ako voda, čiže sme si ani neuvedomovali, ako rýchlo sa to krátilo. Ak sa stala nejaká nepríjemnosť, spolu sme to dokázali hravo vyriešiť. Počasie bolo úžasné, síce august bol až abnormálne horúci, ale dalo sa to vydržať.“

Jana, Atlanica Aeneas Resort, Ayia Napa: „Anglicky jazyk sa určite zlepšil, aj keď tam bolo veľa Slovákov, Čechov, naučila som sa ho hlavne počúvať, naučila som sa samostatnosti, mohla som žiť tri mesiace v krajine, ktorá je veľmi pekná, odlišná, vyspelejšia od našej, zoznámila som sa s ľuďmi z Brazílie, Anglicka a trošku spozнала ich názory, životný štýl. Bývala som s gréckym dievčaťom, vďaka ktorému som sa zdokonalila v angličtine a najväčší prínos z praxe mám, že mám kamarátov a kamarátky v zahraničí. Ak budem chcieť ísť do Anglicka, na Cyprus alebo do Grécka, viem, na koho sa môžem spoľahnúť a komu zavolať.“

