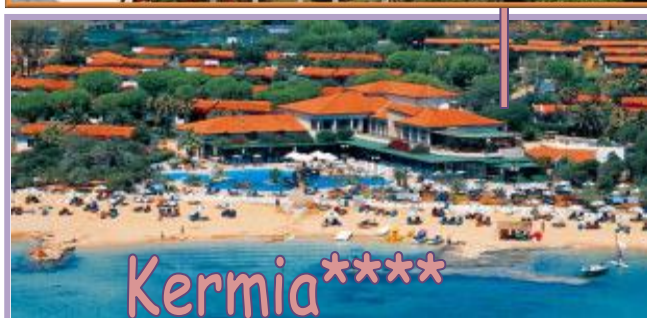
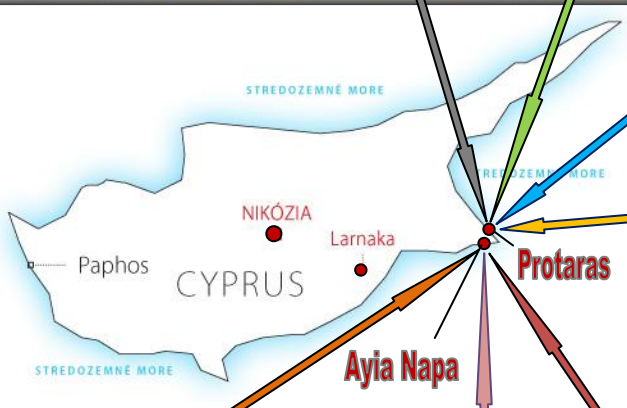


CYPRUS 2016




GRECIAN PARK HOTEL
CAPE GRECO - CYPRUS

Grecian Park Hotel***** sa nachádza na okraji národného parku Cape Greco s nádherným panoramatickým výhľadom na Stredozemné more.

V hoteli sa nachádzajú tri reštaurácie, kaviareň a štyri bary vrátane UMI Japanese&Sushi Bar Restaurant, Ravioli's Italian Restaurant a exotický Cliff Bar.

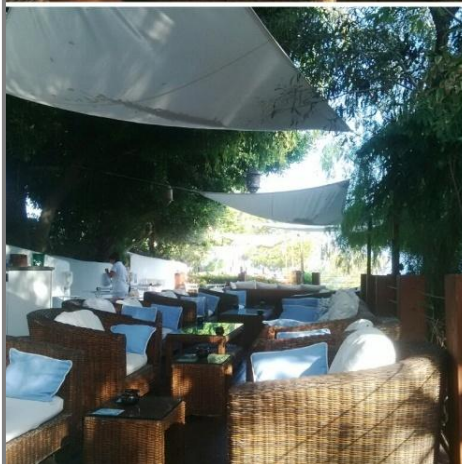


V letnej sezóne 2016 hotel privítal na zahraničnej odbornej praxi dvoch študentov našej školy, štyroch študentov z Nových Zámkov a taktiež vysokoškolákov z Litvy, Poľska a Indie. S niektorými udržiavame kontakt dodnes. Po príchode do hotela som boli hneď zadelení do jednotlivých pozícií. Ja som bola zadelená na pozíciu servírky v Cliff bare, spolužiak praxoval v hotelovej reštaurácii. Pracovná doba v bare bola od 16.00 do neskorej noci. Mojou pracovnou náplňou bolo prijímanie objednávok, podávanie jedál a nápojov, debarasovanie použitého inventára a upratovanie stolov. Cliff bar ma naučil veľmi veľa, nielen ako servírku, ale aj ako barmanku. Zároveň som sa dosť zdokonalila v anglickom jazyku. Moji kolegovia boli od začiatku veľmi milí, priateľskí a vždy ochotní vo všetkom pomôcť.

CLIFF BAR A MOJI KOLEGOVIA Z LITVY



Prax hodnotím veľmi pozitívne a odporúčam ju vyskúšať každému!



UBYTOVANIE

Ubytovaní sme boli v apartmánoch vzdialených asi 5 minút od hotela. V apartmáne boli 3 izby a jedná spoločná kuchyňa. V izbách sme bývali po dvoch. Izby boli vybavené klimatizáciou, vlastnou kúpeľnou a balkónom. Jediným mínusom bolo, že sme si museli platiť 2-3€ za použitie práčky.



UBYTOVANIE DIEVČAT

NAŠA IZBA

UBYTOVANIE CHLAPCOV

VOLNÝ ČAS



S
I
L
V
I
A



Vo voľnom čase sme sa kúpali, opalovali a oddychovali na pláži. Niekedy som chodila navštíviť spolužiačky do hotela Grecian Sands, kde praxovali. Na Cypre ma navštívila aj moja rodina. Veľmi som sa potešila a snažila som sa s nimi stráviť každú voľnú chvíľu.





GRECIAN BAY HOTEL

AYIA NAPA - CYPRUS

Hotel **Grecian Bay******* sa nachádza v najrušnejšom letovisku na Cypre – v Ayia Nape, na krásnej pieskovej pláži. Ponúka vnútorné a vonkajšie bazény, wellness centrum a tri tenisové kurty.



Naša 5-mesačná prax začala 15.5.2016 a skončila 16.10.2016. V letnej sezóne 2016 sme praxovali v tomto hoteli siedmi študenti z našej školy spolu so študentmi z Litvy. Ostatných kolegov sme mali kolegov z Pakistanu, Indie, Bulharska, Grécka ...

Po príchode do hotela sme boli manažérom zadelení do rôznych pracovných pozícií. Štyria z nás pracovali v hotelovej reštaurácii a tri dievčatá sa striedali v Beach bare alebo v Cork bare.

Prax v reštaurácii

Počas podávania raňajok sme praxovali v kafetérii Aurora. Raňajky začínali o 06:00 a trvali do 10:30 hod.. Náplňou našej práce bolo servírovať kávu alebo čaj, odnášať taniere, upratovať stoly, nastierať pre nových hostí a tak isto prípravné práce s tým spojené. Po skončení raňajok kafetéria slúžila na servírovanie obedov. Večere sa podávali v luxusnej reštaurácii Esperia. Naša práca spočívala v servírovaní delikátneho jedla, otváraní vín, veľmi dôležitá bola aj komunikácia s hosťami a snaha vytvoriť pre zákazníkov pohodlie.





... čas pulírovania príborov 😊

Prax v Cork bare

V Cork bare sme sa striedali tri dievčatá. Bar bol otvorený do nočných hodín. Práca v Cork bare bola prepojená s prácou v reštaurácii Esperia, keďže sme hosťom servírovali rôzne drinky. Taktiež sme mali možnosť naučiť sa prípravu niektorých miešaných nápojov pod dohľadom vrchného barmana.



Prax v beach bare



Prax v beach bare (plážovom bare) bola odlišná štýlom. Niesla sa skôr vo voľnejšom než formálnom štýle. Atmosféra bola vždy veselá a veľmi priateľská. Beach bar obsluhoval hostí na viacerých úsekoch – na hotelovej pláži, pri hotelovom bazéne a taktiež na sedačkách okolo baru.

Naše ubytovanie

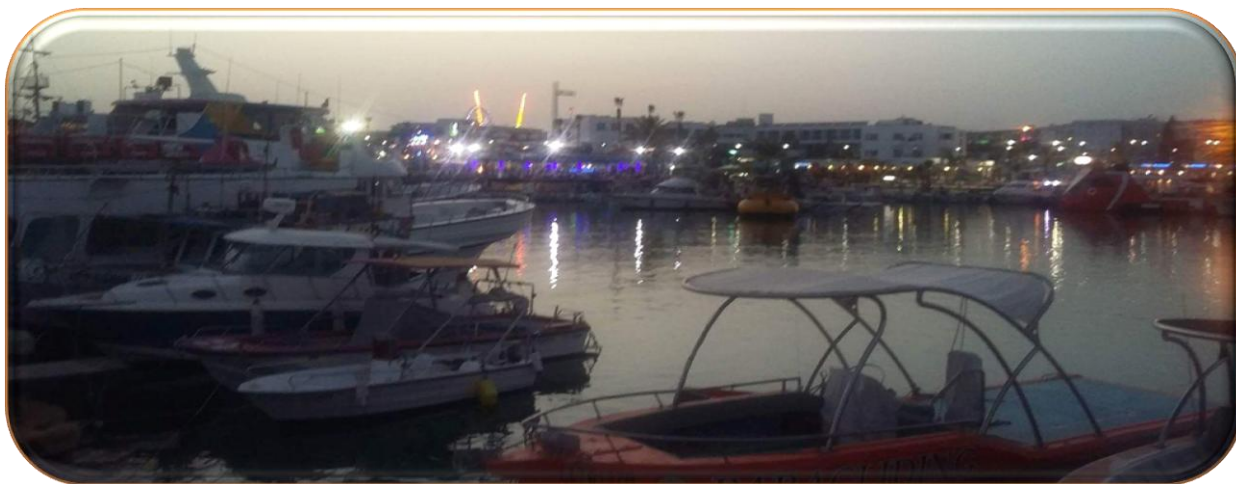
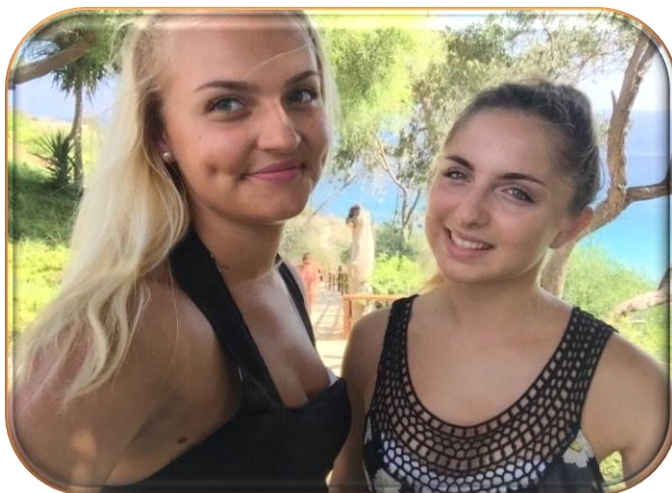
Naše ubytovanie bolo vzdialené od miesta pracoviska iba 5 minút cesty. Bývali sme v bungalove, ktorý bol práve po rekonštrukcii. Hneď pri vstupe nás vítala naozaj priestraná obývačka spojená s kuchyňou, ktorá bola vybavená televízorom, dvoma gaučmi, chladničkou a sporákom, na ktorom sme si mohli variť. Naš bungalov pozostával z troch izieb, v každej izbe sa nachádzala kúpeľňa so sprchou a WC.



Náš voľný čas

Aj napriek tomu, že sme praxovali v rozdielnych zmenách, vždy sme mali veľa voľného času, ktorý sme riadne využili. Cyprus nás očaril nielen svojou krásnou prírodou, ale aj nočným životom. Navštívili sme rôzne mestá, medzi nimi aj hlavné mesto Nicosiu, ale aj menej vzdialené mestá ako Paralimni, Protaras, Larnaca ... Po práci sme trávili voľný deň na pláži, ktorá bola

od ubytovania iba na skok alebo sme vyrazili do centra Ayia Napy na nákupy alebo na kávu. Určite sa oplatí navštíviť veľmi obľúbené miesta ako napr. Cape Greco s neuveriteľným výhľadom na celú Napu...



Čo nám táto prax priniesla?

Táto prax nám, samozrejme, priniesla neskutočne veľa skúseností a nezabudnuteľné zážitky, na ktoré nikdy nezabudneme. Naučili sme sa nielen pracovať, ale hlavne pomáhať si jeden druhému, byť ohľaduplní voči druhým... Našli sme si kamarátov z celého sveta, s ktorými sme stále v kontakte. Naučili sme sa zodpovednosti a samostatnosti a určite sme si zlepšili angličtinu.



**NAKRAJŠIE, LETO
NEZABUDNUTEĽNÉ SPOMIENKY
S NAJLEPŠÍMI ĽUĎMI
!!!**

so zástupcom
hotelového manažéra,
Manfredom

s hlavným čašníkom hotela,
Sotirisom





rozlúčka so študentami
z Litvy v beach bare



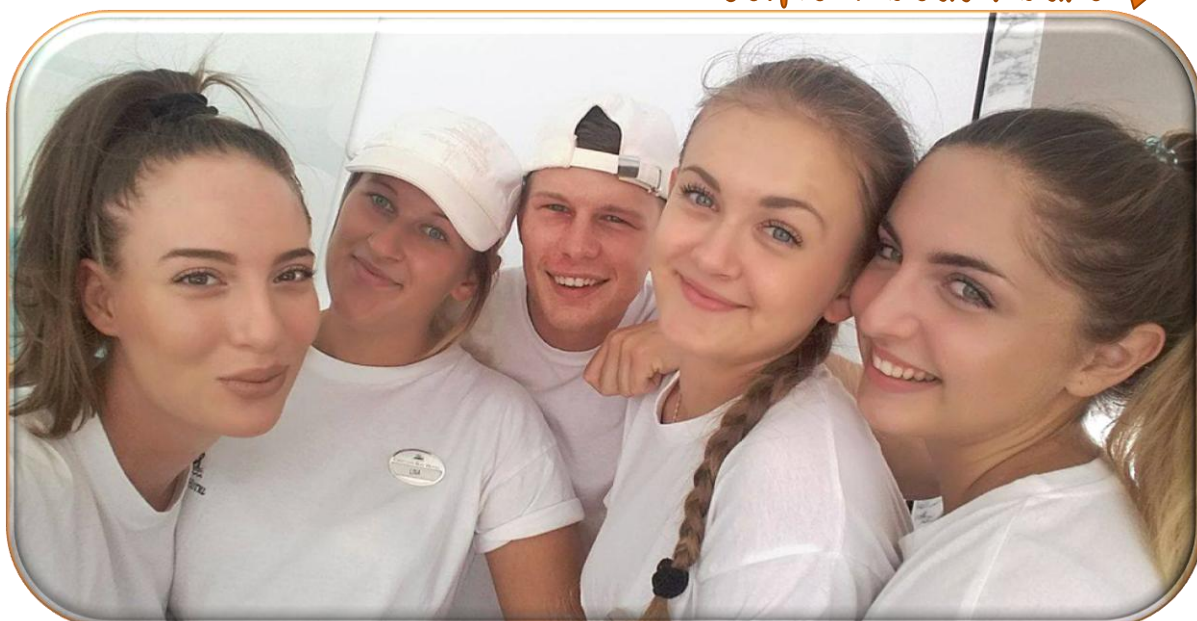
počas oslavy narodenín

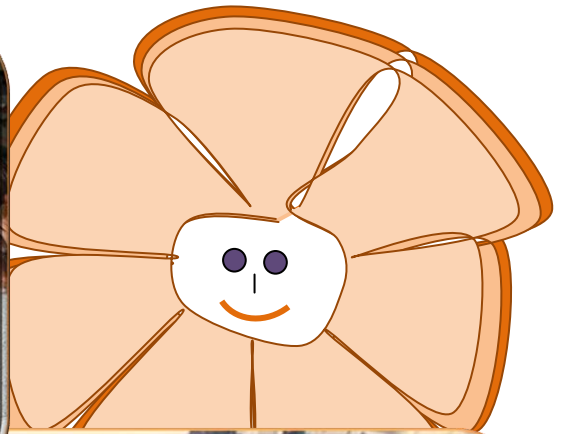


na našej prvej
plážovej párty



selfie v beach bare





PÁRTY TIEŽ NEBOLI
NA ZAHODENIE ...



GOOD-BYE AYIA NAPA!
WILL WE MEET AGAIN?



Ludmila Adriana Katka Juraj Martina Darina Betka



GRECIAN SANDS HOTEL

AYIA NAPA - CYPRUS



Hotel **Grecian Sands****** sa nachádza v juhovýchodnej časti Cypru, v turistickom rezorte Ayia Napa. Hotel stojí na vysokom útese, z ktorého sme mohli pozorovať čarovný západ slnka. V blízkosti sme mali centrum, kde sa nachádza množstvo obchodov, reštaurácií a veľmi pestrý výber nočných klubov, kde sme sa mohli ísť zabaviť a odreagovať.



Naša prax

V hoteli Grecian Sands sme absolvovali päťmesačnú prax štyri žiačky študijného odboru hotelová akadémia. Cenné skúsenosti priamo v praxi prišli s nami zbierať aj štyria vysokoškooláci z Litvy. My, dievčatá zo Slovenska, sme boli všetky zadelené na pozície servíroek. Obsluhu sme vykonávali v rôznych reštauráciách hotela, zameraných buď na podávanie raňajok, obedov alebo večerí. Okrem toho sme sa striedali v pool service - obsluhu pri hotelových bazénoch a na hotelovej pláži, a taktiež v reštaurácii „Roof - burger bar“ na piatom poschodí hotela s krásnym výhľadom na more.

raňajky na terase



niet nad večera s nádherným výhľadom





pool bar



**ROOF
burger bar**



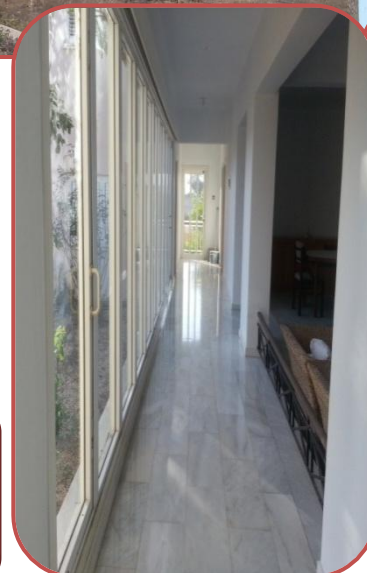
CYPRUS NIGHT

Každý utorok a sobotu hotel organizoval tzv. *Cyprus night*. Večera sa podávala pod holým nebom. Hostia mali možnosť výberu z množstva jedál na bufetových stoloch. V utorok ich zabával kúzelník menom *Magic Mike* a živá hudba, v sobotu zase štyria tanečníci, ktorí hostom predvádzali typické cyperské tance v sprievode tradičnej cyperskej hudby.



UBYTOVANIE

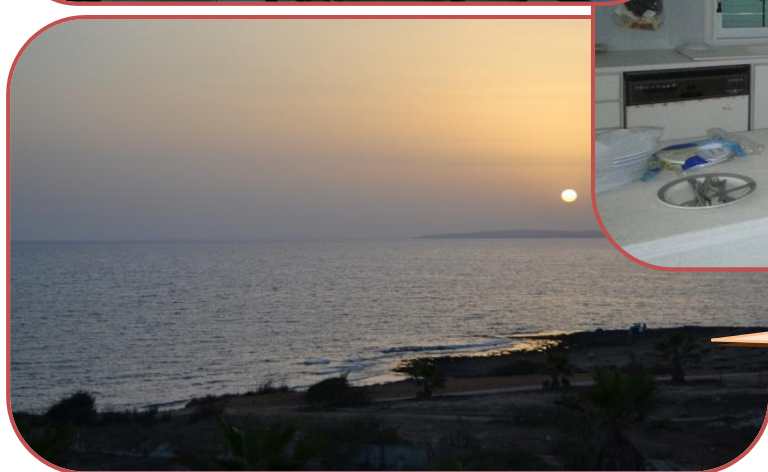
Ubytovanie sme mali nadštandardné. Bývali sme vo vile s 11 miestnosťami, balkónmi a výhľadom na more. My sme mali najväčšiu izbu v dome. Po čase sme tiež dostali klimatizáciu, pretože horúce noci boli na nevydržanie.



vlastná obývačka s dvoma televízormi s anglickými a s cyperskými kanálmi



Mali sme svoju kuchyňu, v ktorej sme si mohli pripravovať vlastné jedlá.



výhľad z okna našej izby

OBLEČENIE

Cez deň sme nosili klasické čierne nohavice, bielu polokošeľu s logom hotela a zásteru. Počas podávania večere na terase sme mali blúzku s krátkym rukávom, čierne nohavice a zásteru, vo vnútornej reštaurácii na poschodí sme nosili blúzku s dlhým rukávom, čiernu vestu, čierne nohavice a zásteru. V reštaurácii „ROOF“ sme mali čierne nohavice/sukňu a tmavomodré tričko s logom reštaurácie. V pool bare sme nosili biele tričko s krátkym rukávom, šortky a zásteru.



obsluha cez deň



obsluha počas večere



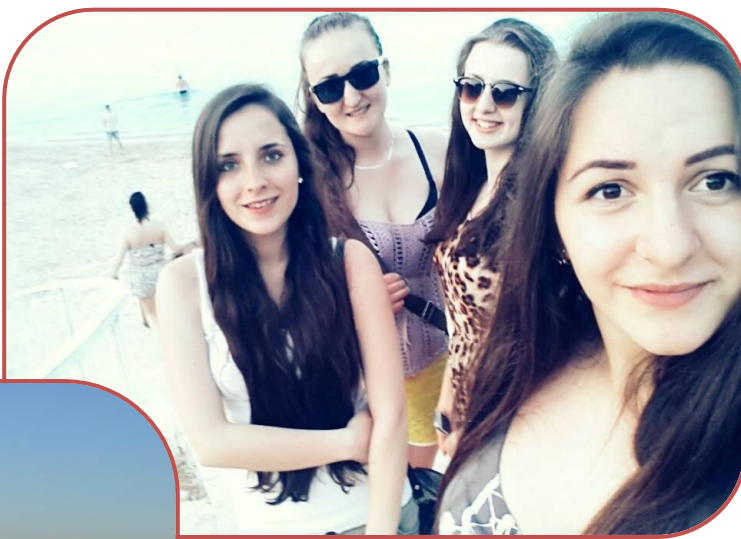
obsluha v ROOF reštaurácii



obsluha v pool bare

VOLNÝ ČAS

Náš voľný čas sme trávili, samozrejme, kúpaním a opaľovaním. Večer sme sa chodievali zabávať do klubov v centre mesta, počas voľna nakupovať. S kolegami sme trávili spoločné chvíle pri káve alebo len tak, na večerných prechádzkach.



Vyskúšali sme aj tradičné cyperské jedlá.



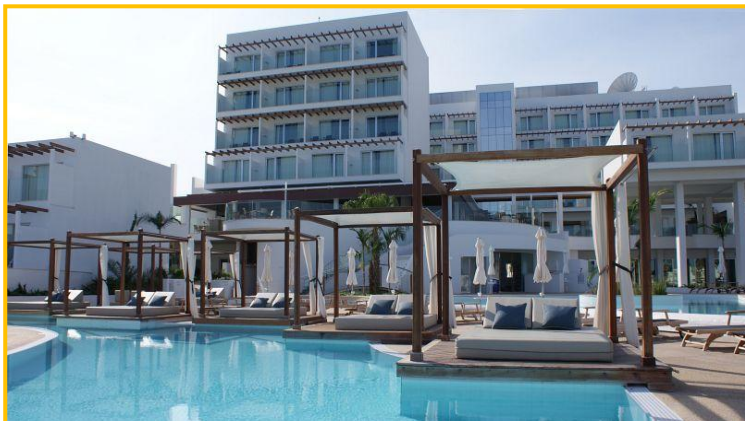
Bohužiaľ, niektorí z nás strávili nejaký čas aj v nemocnici, nakoniec však všetko dobre dopadlo.



Kristína Denisa Natália Ivana

**TENTO VÝLET
DO NEZNÁMA
STÁL ZA ZATO!!!**

SUNRISE PEARL Hotel & Spa

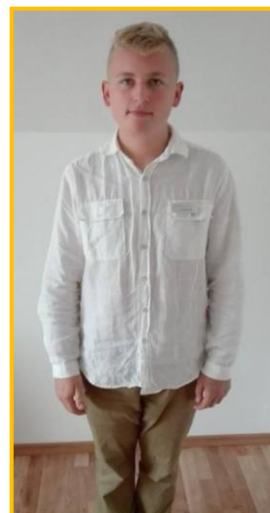


Hotelová spoločnosť Sunrise je obrovská spoločnosť. Patria jej tri hotely, a to 5* Sunrise Pearl Hotel & Spa, 4* Sunrise Beach a 3* Sunrise Gardens, rôzne reštaurácie ako napr. grécka, talianska či ázijská reštaurácia s rybacími špecialitami a bary ako nočný bar, bar pri bazénoch a hotelový bar.



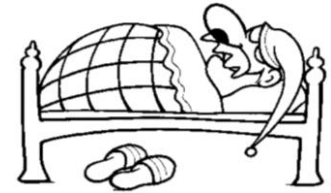
Ahojte, som Lukáš a päť letných mesiacov som pracoval v špičkovom hoteli **Sunrise Pearl Hotel & Spa******* v centre Protarasu, ktorý je známy svetlomodrým morom a piesočnatými plážami. Do hotela som prišiel so skupinou žiakov hotelových akadémii z Martina, zo Spišskej Novej Vsi a Prešova. Keď sme prišli, privítali nás manažéri hotela. Na druhý deň nás rozdelili do rôznych prevádzok. Ja som bol zadený do

hotelovej reštaurácie. Kolektív čašníkov a servírokov v mojej prevádzke bol fajn. Veľmi dobre sme spolu vychádzali, hoci sme sa nevyhli malým konfliktom. To sa však stáva v každom kolektíve. Mojimi spolupracovníkmi boli päť mesiacov študenti slovenských hotelových akadémii a, samozrejme, zamestnanci z Grécka a Cypru. Väčšinu našej klientely tvorili Rusi, Angličania a Nemci, takže som mal veľa príležitostí trénovať svoje jazykové zručnosti priamo „v teréne“.



Ubytovanie

Všetci študenti sme boli ubytovaní v zamestnaneckých apartmánoch, v ktorých sme bývali štyria v dvoch izbách. Každý byt mal kúpeľňu, balkón a kuchyňu spojenú s izbou. Cesta z ubytovne do hotela trvala približne 10 minút.



Vol'ný čas

Cyprus ponúka veľké možnosti relaxu nielen turistom, ale aj zamestnancom. Takým miestom je z môjho pohľadu vodný svet v Ayia Nape, ktorá je vzdialená od môjho hotela asi 40 minút cesty autobusom a Capo Greco, ktoré je úžasným miestom ktoré sa nachádza asi 10 minút od centra s autobusom . V deň svojho voľna som sa zvykol chodiť zrelaxovať na pláž či kúpiť si niečo nové v obchodov.



centrum Protarasu ↗

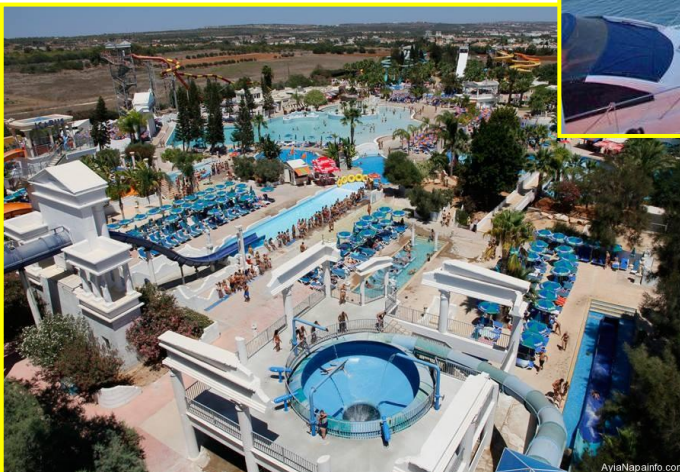


Cape Greco
←

prístav
→



water park
Ayia Napa
←





SUNRISE BEACH HOTEL

Hotel Sunrise Beach Hotel

je situovaný na piesočnatej pláži v blízkosti množstva obchodov, nočných barov, kaviarní a reštaurácií dovolenkového strediska Protaras. Je obľúbený kvôli



časť slovenských študentov



excelentným službám a modernému vybaveniu.

Na odbornej praxi v tomto hoteli nás bolo 36 študentov z rôznych kútov Slovenska. Z našej školy sme tu dve absolvovali odbornú prax z teraz už IV. ročníka hotelovej akadémie. Keďže jedná z nás už absolvovala zimnú zahraničnú odbornú prax vo Francúzsku, boli sme zvedavé, čo nás čaká na tomto

ostrove. Klientela nebola až taká pestrá ako sme očakávali. Väčšina hostí pochádzala z Ruska, Nemecka, Švajčiarska, Anglicka a z Ameriky. Občas prišli hostia aj zo Slovenska, Česka a Francúzska. So zahraničnými zákazníkmi a personálom sme komunikovali po anglicky.

Praxovať sme začali až na druhý deň po príchode. Našou náplňou práce bolo čo najlepšie obslúžiť hosta a splniť mu každé želanie. Praxovali sme na pozícii servírokov, takže sme museli robiť všetko, čo sa toho týka – obsluhu, roznos jedál a nápojov, nastieranie, pulírovanie, umývanie *Office*.

stoly na večeru sú nastreté - máme čas na foto 😊



Komunikácia s hosťami bola dennou samozrejmosťou.

Naša pracovná doba trvala osem hodín, ale keď nás potrebovali, robili sme aj oveľa viac. Jedenkrát do týždňa sme mali voľno. koncom sezóny sme už voľno nemávali.

Čo sa týka stravy, mali sme ju zabezpečenú 3x denne. Bol to taký ich spôsob stravovania a ich kuchyňa, takže, buď si zvyknete alebo budete trpieť hladom, prípadne si niečo kúpite sami.

Ubytovanie sme mali prvé štyri mesiace cca 10 minút od hotela, posledný mesiac pred odchodom sme sa presťahovali bližšie k hotelu, čo bolo asi 5 minút.



Počas voľných dní sme sa slnili na pláži, kúpali v mori alebo navštevovali rôzne zaujímavé miesta na ostrove.



Lenka

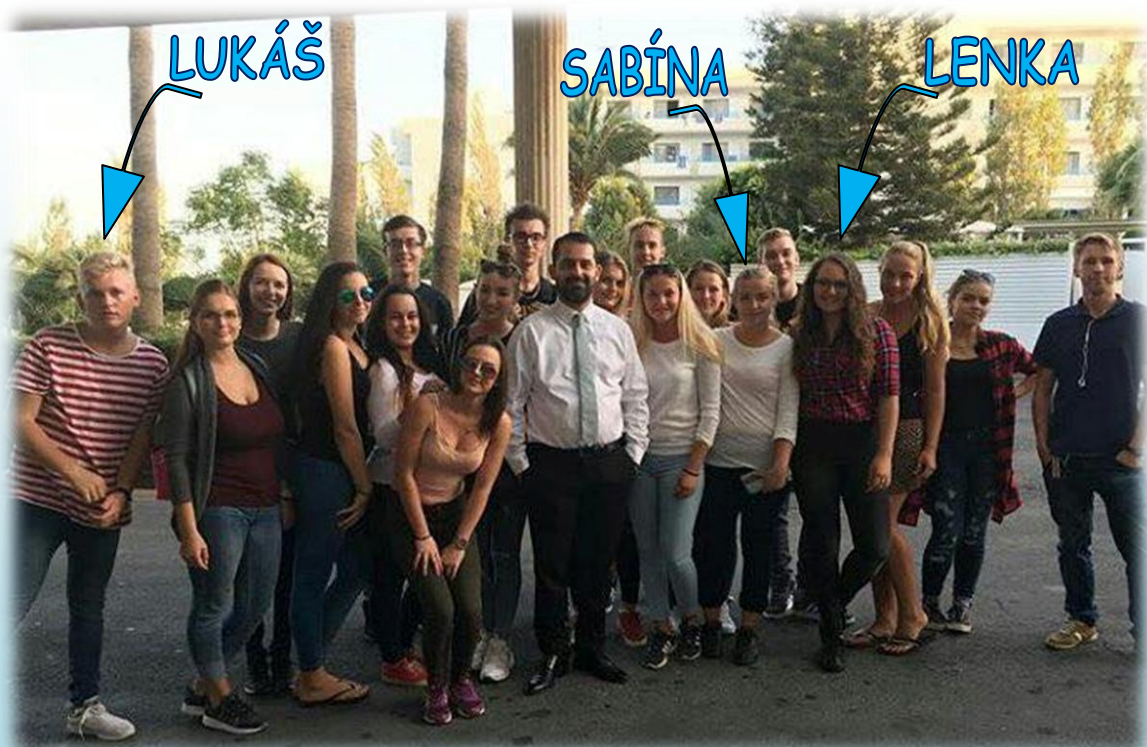
Keďže som si odskúšala prax aj na zimnej stáži vo francúzskych Alpách, mám možnosť porovnávať. Myslím si, že táto letná prax bola oveľa náročnejšia. V Alpách som pracovala ako chyžná, na Cypre ako servírka, čo je veľký rozdiel. Chyžné sa menej nabahajú, čiže aj menej narobia. Ako chyžné sme mali takú "pohodičku", kdežto na Cypre sme sa dosť nabehali, pretože to vyplývalo z našej pozície a veľkosti hotela. Francúzsky hotel Le New Solarium mal 3* a 70 izieb, Sunrise Beach na Cypre 4* a 245 izieb. Hotel mal tiež oveľa väčšiu kapacitu hostí, ktorých ak máte obslúžiť, nuž, nenudíte sa.

Sme radi, že sme mohli absolvovať odbornú prax na Cypre a stráviť tam nádherné leto, pretože sme spoznali veľa nových ľudí, videli ďalší kúsok sveta a hlavne, získali opäť ďalšie užitočné skúsenosti do praxe aj do života.



Sabína





posledných 18 slovenských študentov pred odchodom domov

Rezort spoločnosti SUNRISE





SUNRISE GARDENS

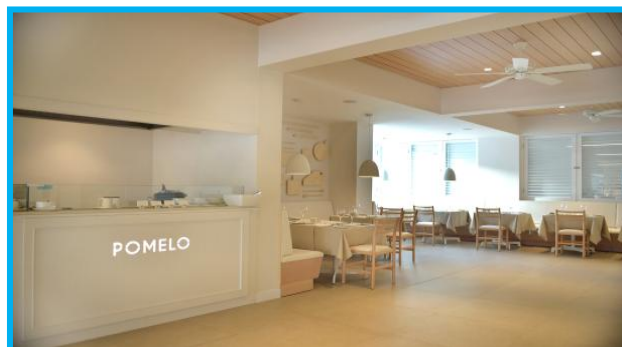
je najnovší prírastok hotelovej siete SUNRISE. Je situovaný v turistickom rezorte Protaras, v blízkosti jeho starších „bratov“ a 200 m od najkrajšej pláže ostrova, Fig Tree Bay s krištáľovo modrou vodou a jemným zlatistým pieskom.



Moju zahraničnú odbornú prax som absolvovala v troch hoteloch na východnom pobreží ostrova. Prvé dva mesiace som pracovala v 4* hoteli Sunrise Gardens, tretí v hoteli Kermia a posledné dva mesiace v 4* hoteli Capo Bay v Protarase. Vo všetkých hoteloch som pracovala na pozícii servírka. Keďže som vystriedala viaceré hotely, získala som množstvo skúseností, ktoré, verím, využijem v mojej budúcej profesii.

V hoteli **Sunrise Gardens****** som mala možnosť obsluhovať hotelových hostí pri podávaní raňajok a večere. Hotel ponúka hosťom možnosť stravovania v the Pomelo Buffet Restaurant a troch ďalších reštauráciách špecializovaných na grécku, taliansku a ázijskú kuchyňu.

Reštaurácia **Pomelo** ponúka raňajkové menu, a-la-carte obed a večeru vo vnútri, ako aj na terase pri hotelovom kúpalisku. Raňajky boli podávané od 07:00 do 10:00, obed od 12:30 do 15:00 a večera od 19:00 do 21:30.





the KIKLOS Greek Restaurant

Reštaurácia *Kyklos* s veľkou otvorenou terasou orientovanou do mesta ponúka autentické grécke jedlá. Táto reštaurácia je otvorená od 17:00 do 23:00.

MARCELLO'S Italian Restaurant

Talianska reštaurácia *Marcello's* ponúka hosťom od 17:00 do 23:00 chutné talianske jedlá ako pizza, cestoviny a rizoto, ako aj výber delikátnych talianskych vín.

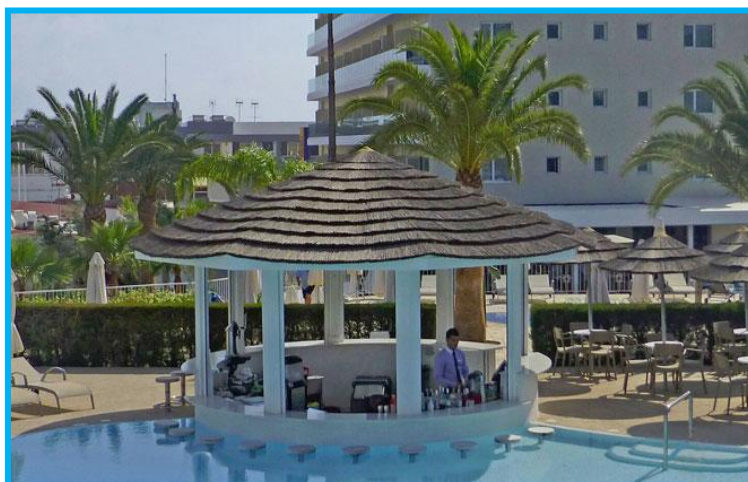


KOUMQUAT Lounge bar

Koumquat lounge bar nájdete hneď vedľa hotelového kúpaliska. Ponúka občerstvenie pre slniacich sa hotelových hostí v podobe koktailov, long drinkov a piva od 08:00 do 24:00.

CLEMENTINE pool bar

poskytuje od 09:00 do 18:00 ľahký prístup k nápojom a jedlám nielen hosťom relaxujúcim na lehátkach, ale aj kúpajúcim sa hosťom priamo v bazéne.



KERMIA BEACH BUNGALOW HOTEL ****

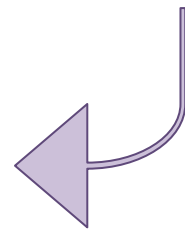


4* komplex bungalovov leží priamo na čistej piesočnatej pláži, 4 km od centra rušného strediska Ayia Napa. Tento komplex tvorí 154 prízemných bungalovov v typickom cyperskom štýle, hlavná budova s recepciou a veľkým lobby, dve reštaurácie, dva bary, minimarket, obchod so suvenírmí, konferenčná miestnosť, spoločenská miestnosť, internetový kútik, WiFi a slnečná terasa s bazénmi.

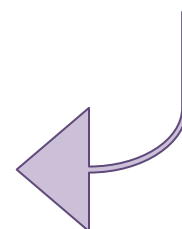
Tento hotel bol mojou „prestupnou stanicou“. Strávila som v ňom jeden mesiac odbornej praxe. Praxovala som podľa potreby v hotelových reštauráciách, Obsluha hostí bola štandardná.



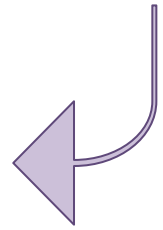
Albatros Restaurant



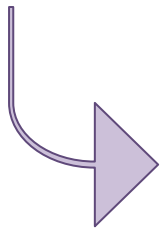
Cavo Greco Restaurant



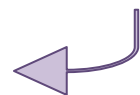
Bar pri bazénoch



Hotelový bar



B u f f e t



Capo Bay****

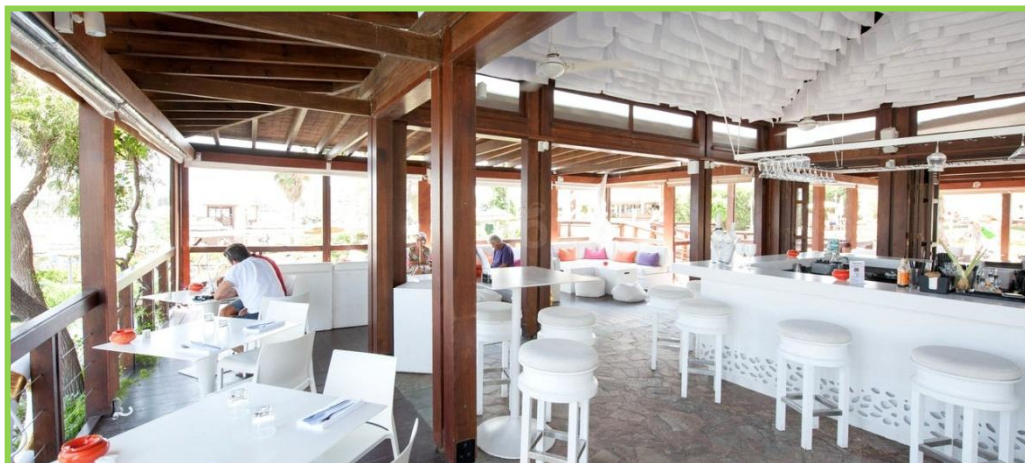
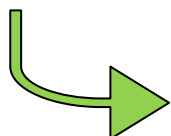


4* hotel **Capo Bay** sa nachádza v centre turistického centra Protaras. Je to jeden z najlepších hotelov v Protarase, ktorý ponúka vynikajúce ubytovanie a servis. Hotel je „na krok“ od pláže *Fig Tree Bay*, ktorá sa ako jediná na Cypre dostala do top 10 pláží v Európe.

V tomto hoteli som ako servírka pracovala dva mesiace. Skúsenosti som zbierala v hotelových reštauráciách **Mammas** a **Koi**.

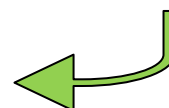


KOI
RESTAURANT





CYPRUS
JE
OBLÚBENOU
SVADOBNOU
DESTINÁCIOU



PODĽA ŽELANIA HOSTÍ
SME NASTIERALI
ROMANTICKÉ VEČERE
PRE DVOCH
NA PLÁŽI



pohl'ad na CAPO BAY
z priezračne modrého mora

