

CYPRUS 2017



V letnej sezóne 2017 nás vycestovalo na štvormesačnú zahraničnú odbornú prax na Cyprus šesť. Štyria z nás pracovali v hoteloch hotelovej spoločnosti Constantinou Bros v meste Paphos na západnom pobreží, dve v dovolenkovom rezorte Ayia Napa a Protaras na východnom pobreží ostrova.

CONSTANTINOU BROS ATHENA ROYAL****



Beáta

Hotelové komplexy spoločnosti CONSTANTINOU BROS sú v Paphose štyri. Štyria žiaci z našej školy boli zaradení do troch z nich. Ja som bola pridelená do hotela **Constantinou Bros Athena Royal******, ktorý sa nachádza na pobreží Kato Paphos, 4 km od rušného centra mesta. Tento hotel je určený pre hostí nad 18 rokov, ktorí majú k dispozícii nákupné a zábavné zariadenia, bary a taverny. Hotel ponúka svojim hosťom dve bufetové reštaurácie, dve à la carte reštaurácie a jednu reštauráciu slúžiacu len na podávanie raňajok hosťom zo „Superior“ izieb. Pracovala som na pozícii servírka, štyri hodiny ráno a štyri večer. Obsluhovala som väčšinou seniorov, a to najmä z Anglicka.



Počas podávania raňajok bolo mojou náplňou práce nastierať stoly, debarasovať použité taniere a dopĺňať termosky s kávou alebo čajom. Raňajky boli podávané formou bufetu v reštaurácii **Oasis Restaurant**.

Pygmalion Restaurant bola reštaurácia, v ktorej sa podávali večere taktiež formou bufetu. Mojou prácou bolo prezentovať vína, nosiť rôzne nápoje a debarasovať taniere.



CONSTANTINOU BROS ATHENA BEACH****



*Dve zo školy sme boli zaradené do hotela Athena Beach****, ktorý je najväčším zo siete hotelov Constantinou Bros. Kapacita hotela je 1000 ľudí. Počas tohtoročnej letnej sezóny boli hostia hotela prevažne seniori. Pobyt v ňom si užívali i rodiny s deťmi či mladé páry. Najviac hostí sme mali z Anglicka, čo bolo pre nás výhodou, pretože s nami komunikovali čistou angličtinou. Samozrejme sme mali hostí aj z iných krajín, ako napríklad Libanon, Rusko, Grécko a mnoho ďalších. V tomto hoteli je výhodou, ak ovládate aspoň základy nemčiny, pretože veľa hostí hovorilo aj nemecky. Náš hotel ponúkal svojim hosťom štyri reštaurácie. Reštaurácia **Adonis** bola situovaná hneď vedľa morskej pláže. Podávali sa v nej obedy a večere formou à la carte. Reštaurácia **Leda** podávala raňajky a obed formou bufetu, večere à la carte. Kuchyňa bola medzinárodná, takže si tu každý mohol pochutnať na niečom výnimočnom. Do tejto reštaurácie chodili väčšie skupinky, ktoré mali vopred rezervované stoly. **Zephyr** je reštauráciou, kde sa podávali raňajky a večere. Táto reštaurácia bola určená hosťom, ktorí si zaplatili nadštandard. Najväčšou reštauráciou v tomto hoteli bolo **Átrium**. Raňajky a večere sa tu podávali formou bufetu. Počas jednej večere sme obslúžili okolo 500 hostí. Vzhľadom na bufetový systém sme hosťom podávali len nápoje. Posledné tri reštaurácie mali, samozrejme, aj veľké terasy, takže hostia mali na výber, či budú sedieť vo vnútri alebo vonku.*

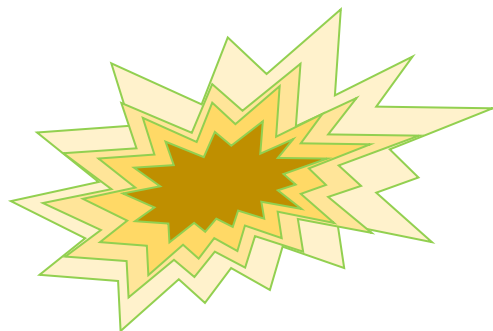
Na niektorých jedlách
sme si aj pochutíli ...



Naši kolegovia:)



Hotelový bar



CONSTANTINOU BROS PIONNER BEACH****



*Volám sa Lukáš a na zahraničnej odbornej praxi na Cypre som bol už druhýkrát. Tentokrát som svoju prax absolvoval v Constantinou Bros Pioneer Beach Hotel****. Pracoval som s kolegynami a kolegami z rôznych krajín. Väčšina z nich boli študenti.*

OBLEČENIE PRI PODÁVANÍ RAŇAJOK



OBLEČENIE PRI PODÁVANÍ VEČERE



Barbecue v hoteloch Constantinou Bros

Každý štvrtok sa vo všetkých hoteloch spoločnosti Constantinou Bros konalo barbecue. Stoly pre hostí boli prestreté vo vonkajších priestoroch hotelov, pri bazénoch, hrala živá cyperská hudba a vystupovali tanečníci so svojim typickým tancom.

Barbecue v hoteli Athena Royal



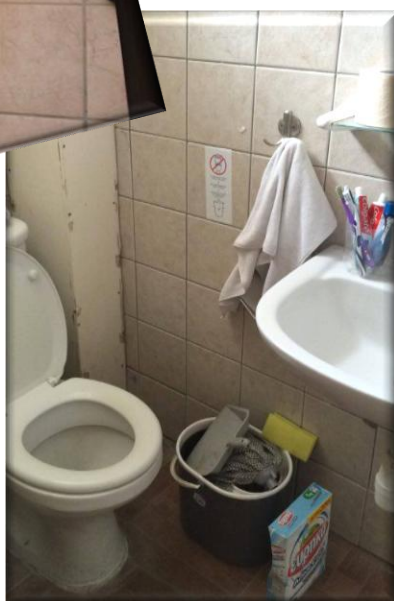
Barbecue v hoteli Athena Beach



Barbecue v hoteli Pionner Beach



NÁŠ PŘECHODNÝ DOMOV:)



Ubytování sme boli v apartmánoch po troch. V našom apartmáne sa nachádzala kuchynka, kúpeľňa so záchodom, balkón a spálňa. Keďže sme bývali v apartmáne na najvyššom poschodí, niekedy sme zažívali riadne horúčavy. Tento problém nám však vždy vyriešila klimatizácia. Mínusom bolo, že ak sme si chceli oprať, museli sme platiť 2 eurá za použitie práčky.

Voľný čas sme sa snažili využiť čo najlepšie. Najčastejšie sme chodievali na pláž, ktorá bola vzdialená asi 15 minút chôdze od nášho ubytovania. Navštevovali sme rôzne kúty historického mesta Paphos. Samozrejme, nočný život nesmel chýbať ☺



Pred párty... ↘



Water Park



Na párty... ↙



Naše názory na pobyt na Cypre



Beáta

Moje pocity z tohtoročnej praxe boli dosť zmiešané. Možno preto, že toto bola moja druhá zahraničná odborná prax a tak som sa nevyhla porovnávaniu ... Minulý rok som mala možnosť navštíviť Grécko, ktoré sa mi páčilo oveľa viac. Či už sa to týkalo prostredia alebo ľudí v hoteli. Túto sezónu som zažila šok hneď prvý deň, keď nás po prilete na Cyprus rozdelili a ja som zistila, že v hoteli, v ktorom som mala pracovať nasledujúce štyri mesiace, som z našej školy ostala sama. Po čase som sa však zoznámila s novými kolegami a na všetko som si zvykla. Môj manažér bol z času na čas dosť nepríjemný a podľa mňa nemal vôbec žiadny vzťah k zamestnancom. Niekedy som pracovala aj nadčasy, ktoré boli síce zaplatené, ale nepáčilo sa mi, že sa nás nikdy nikto neopýtal, či chceme, alebo môžeme zostať pracovať dlhšie. Toto by sa mi napríklad minulý rok vôbec nestalo. Plusom bola naša izba, v ktorej sme mali vlastnú kuchynku. Mohli sme si tak variť to, načo sme mali chuť, keďže strava v hoteli nebola vždy najlepšia. Napriek spomenutým negatívam som rada, že som sa opäť niečo nové naučila, videla iný kút sveta a spoznala veľa nových ľudí. Cyprus mi priniesol zážitky, na ktoré budem ešte dlho spomínať.



Martina

Na zahraničnej odbornej praxi na Cypre som bola už po druhýkrát, ale v inom hoteli. Plusom v tomto hoteli bol kolektív, ktorí tvorili mladí ľudia, väčšinou Slováci. Práca nebola veľmi náročná a „splity“ /4 hodiny ráno a 4 hodiny večer/ boli úplne v poriadku. Čo sa týka mínusov, za najväčší považujem vzdialenosť hotela od nášho ubytovania. 3 km denne sme zvládali buď pešo alebo, a to oveľa častejšie, nás vozili dopravou, ktorú zabezpečil hotel. Mínusom bolo aj jedlo, ktoré nám nechutilo, a veľakrát sa stalo aj to, že sme v „staffe“ (miestnosti pre personál) nič „jedlé“ nenašli. Na záver môžem povedať, že hoci sa mi minulý rok páčilo viac, aj za túto skúsenosť som vďačná, pretože som opäť zažila niečo nové a veľa som sa naučila.



Silvia

Na zahraničnej odbornej praxi som bola už druhýkrát. Minulý rok som strávila 4 letné mesiace na Kréte, tento rok som sa rozhodla pre Cyprus. Práca nebola ťažká, naopak, bola super. Super bol aj náš kolektív. Veľké mínus dávam ubytovaniu, ktoré bolo, žiaľ, asi 20 minút chôdze od hotela, takže som bola závislá od hotelových šoférov. Každé ráno a večer nás vozili 8-miestne hotelové autá, čo však nebola žiadna výhra, pretože nechodili tak, ako mali. Keď som sa chcela dostať do hotela načas a ešte sa stihnúť pred prácou aj najesť, musela som čakať na auto hodinu pred nástupom na zmenu. Spočiatku som to zvládala, ale čím ďalej, tým viac bolo pre mňa únavné, čakať po práci niekedy aj viac ako pol hodinu na auto. Navyše horúčavy, ktoré vládnu celé leto na ostrove, situáciu len zhoršovali. Zamestnanecká strava bola oproti strave na Kréte v minulom roku neporovnateľná. Nielen niekedy, ale takmer nikdy nebolo v ponuke nič chutné (na obed masťná slanina a párky z bufetu ... Dali by ste si?). Keď sa už aj občas niečo chutné objavilo, bol to pre nás hotový zázrak. A bezplatný internet? Tak o tom ste mohli len snívať – ak si nezaplatíš, nemáš. V hoteli na Kréte sme ho mali k dispozícii deň-noc. Nuž, ale na druhej strane, čím viac cestuješ, tým viac skúseností získaš. Spoznala som veľa nových super ľudí, takže aspoň pre niečo sa tam oplatilo ísť. Nemôžem povedať, že mi táto prax nič nedala, ale minimálne môžem povedať, že nebola natoľko dobrá ako v Grécku.



Lukáš

*Toto bola moja druhá zahraničná odborná prax na Cypre. Minulý rok som strávil 5 mesiacov na východnom pobreží ostrova, v Protarase, tento rok 4 mesiace na západnom pobreží v Paphose. Praxoval som v hotelovej reštaurácii Constantinou Bros Pioneer Beach**** na pozícii čašník. S kolegami a manažérmi som vychádzal dobre. Niektoré situácie boli veľmi ťažké, ale o to viac som sa z nich naučil. Mám bohatšie skúsenosti, a tak sa cítim oveľa lepšie pripravený do budúcnosti. Z môjho pohľadu boli jediným malým mínusom raňajky, ktoré boli rovnaké každé ráno. Obedy a večere sa dali z ponuky vybrať celkom dobre. Mal som šťastie, že som mal prívetivého manažéra, ktorý promptne riešil všetky naše problémy. Odborná prax v zahraničí nie je dovolenkový pobyt, napriek tomu alebo práve preto túto skúsenosť určite odporúčam ostatným.*



GRECIAN SANDS HOTEL
AYIA NAPA - CYPRUS



Grecian Sands je luxusný štvorhviezdičkový hotel s výhľadom na krištáľovo čisté vody Stredozemného mora. Nachádza sa len pár minút od centra mesta Ayia Napa, ktoré je v súčasnosti najvyhľadávanejšou destináciou na Cypre. Zahraničnej odbornej praxe na Cypre som sa, po minuloročnej dobrej skúsenosti v Grecian Bay, zúčastnila druhýkrát. Tento rok som si však vybrala hotel Grecian Sands, ktorý je takisto súčasťou spoločnosti Grecian Hotels. Moja prax sa začala 12. mája a skončila 17. septembra – trvala teda štyri mesiace. Opäť som pracovala na úseku hotelovej reštaurácie a takisto v plážovom bare, čím bola moja prax zaujímavejšia. Na úseku hotelovej reštaurácie som praxovala spolu s mojimi kolegami zo Slovenska a Grécka. Moja práca počas podávania raňajok spočívala v podávaní kávy alebo čaju, obsluhy, odnášaní použitých tanierov a prípravy stolov pre ďalších hostí.

Náplň práce počas podávania večere bola v tomto hoteli iná a menej náročná než v hoteli Grecian Bay, keďže hostia mali na výber zo širokej ponuky jedál na bufetových stoloch. Našou úlohou bolo podávanie nápojov a ich servírovanie, otváranie vín, debarasovanie a opätovné nastieranie stolov. Veľmi dôležitá bola aj komunikácia s hosťami, vďaka ktorej som si zdokonalila angličtinu, čo považujem za veľké plus do budúcnosti.



Grecian Sands disponuje aj luxusnou reštauráciou s výhľadom berúci dych, kde si hostia môžu vychutnať tradičné jedlo a širokú škálu medzinárodných vín pri západe slnka. Na tomto úseku však pracovali iba moji kolegovia z Litvy.



Hotelová reštaurácia Ithaka

Práca v plážovom bare bola veľmi jednoduchá. Spočívala v prijímaní objednávok a servírovaní nápojov a jedál v okolí bazéna a hotelovej pláže. Jedinou nevýhodou bolo celodenné vystavovanie sa horúcemu slnku.





Ja a moji kolegovia:)



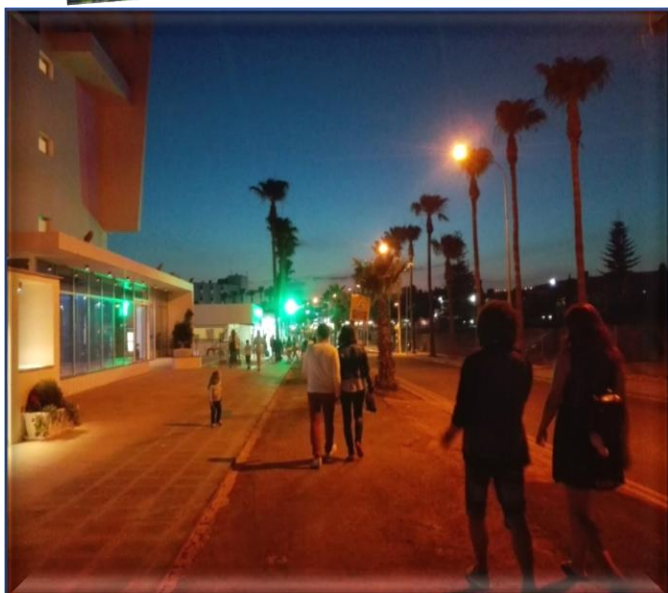
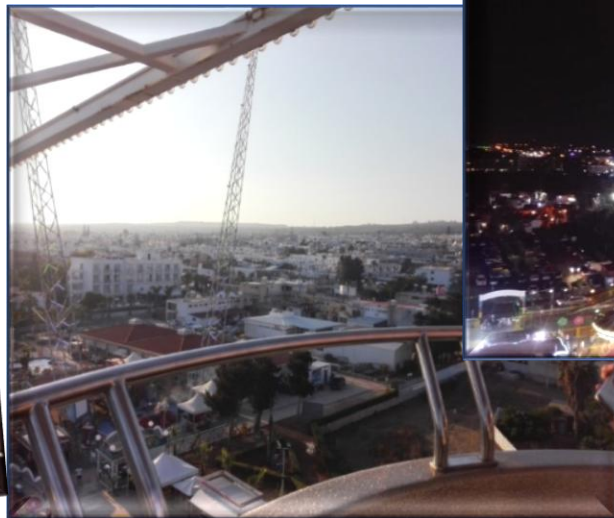
Ubytovanie

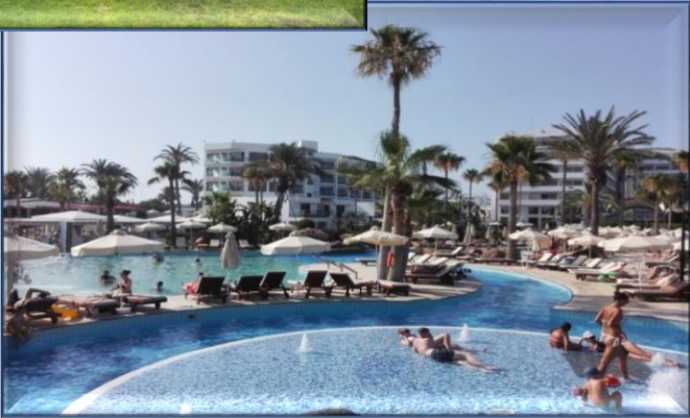
Ubytovaná som bola v apartmánovom dome asi 10 minút chôdze od hotela. Bývala som v priestrannej vile, v ktorej sme mali k dispozícii práčku, sušičku, priestrannú obývačku a kuchyňu. Izba bola tiež veľká v porovnaní s ubytovaním v bungalovoch Grecian Bay, kde sme sa tak trochu „tlačili“. Veľkým plusom bol obrovský balkón s výhľadom na Ayia Napu, na ktorom sme trávili kopec času.



Výhľad z balkóna

Okrem práce som mala veľa voľného času, ktorý som využila s mojimi kamarátmi a kolegami na cestovanie a spoznávanie okolitých krás. Ayia Napa ponúka veľa možností, ako stráviť voľný čas. Po práci sme trávili deň na pláži, kde sme si užívali teplé more. Každý týždeň sme mali jeden deň voľna, ktorý sme využili na cestovanie do okolitých miest.





Čo mi táto prax priniesla?



Keďže som už mala predchádzajúce skúsenosti s praxou, mohla som si prácu aj dojmy.

*Práca, miesto, miestne zvyky, jedlo, kultúra a aj povaha miestnych ľudí – to všetko mi bolo známe – a **Darina** o to bola moja druhá prax jednoduchšia a asi aj lepšia v porovnaní s minulým rokom.*

Odniesla som si množstvo nezabudnuteľných zážitkov, nových skúseností, zdokonalila som sa v anglickom jazyku, ako aj v základoch gréckeho jazyka, spoznala som veľa úžasných ľudí, na ktorých určite nezabudnem !!!

Capo Bay Hotel*****



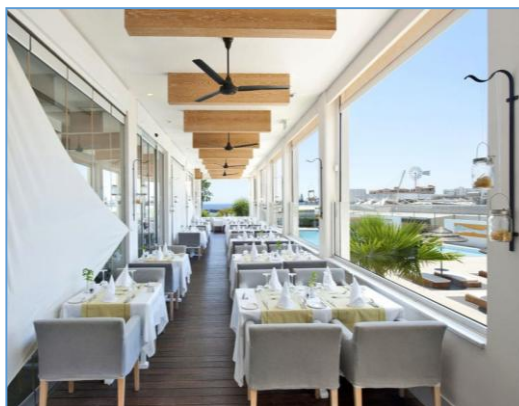
Hotel Capo Bay sa pýši vynikajúcou polohou v srdci obľúbeného cyperského letoviska Protaras. Leží na pláži Fig Tree Bay, ktorá sa ako jediná na Cypre dostala do rebríčka 10 najlepších pláží v Európe. Okrem výnimočnej pláže ponúka hotel svojim hosťom relax a únik pred slnkom v udržiavaných záhradách s potôčkmi a jazierkami plnými rýb.



Na Cypre som toto leto absolvovala svoju druhú zahraničnú odbornú prax. Praxovala som v pozícii servírka v rôznych reštauráciách hotela.

cucina

*Reštaurácia **Cucina** s talianskou kuchyňou slúžila výlučne na podávanie večerí formou à la carte. V tejto reštaurácii som praxovala raz za týždeň. Každú stredu býval bufet CUCINA. V tento deň som pracovala od 19:00 do 23:00.*





Reštaurácia **Mama's** ponúka tradičnú grécku kuchyňu formou à la carte. Je vzdialená 1 minútu od pláže a patria k nej aj bar a obsluha pri hotelových bazénoch. Bola to moja najobľúbenejšia reštaurácia. Pracovala som tu takmer každý deň od 12:00 do 17:00.



V reštaurácii **Eléa** som ako servírka obsluhovala hostí počas raňajok od 06:00 do 10:30 hod.. Náplňou mojej práce bolo servírovať kávu a čaj, odnášať použité tanierne, upratovať a nastierať stoly pre ďalších hostí a tiež vykonávať všetky s tým spojené prípravné práce.

Buffet Restaurant and Breakfast Restaurant



Reštaurácia **Buffet Restaurant and Breakfast Restaurant** ponúka raňajky formou bufetu. Obsluha v tejto reštaurácii počas raňajok bola najnáročnejšia, keďže sme museli bezchybne obslúžiť cca 550 ľudí. Hoci nás bolo „na rajóne“ vrátane dvoch hlavných čašníkov 12, počas špičky to boli doslova „preteky“, v dôsledku čoho som neplánovane schudla 7kg 😊.

Dinner for 2 - "Svadobný balíček"

*Svadobný balíček si kupovali väčšinou mladomanželia, ale niekedy aj páry, ktoré si chceli pripomenúť výročie svojej svadby. **Dinner for 2** spočíva v krásnej romantickej večeri na pláži, ktorá trvala väčšinou od 21:00 do polnoci. Našou úlohou bolo nastrieť stôl, dvojiciam sa následne venoval hlavný čašník.*



Ubytovanie

Naše ubytovanie bolo vzdialené od hotela len 5 minút chôdze. Bývali sme v bungalove, ktorý pozostával z dvoch izieb, kúpeľne a WC. Bývali sme v ňom traja Slováci, takže to bolo celkom komfortné. Hneď pri vstupe bola obývačka spojená s kuchyňou, ktorá bola zariadená dvoma gaučmi, chladničkou a sporákom, na ktorom sme si mohli variť.

Voľný čas

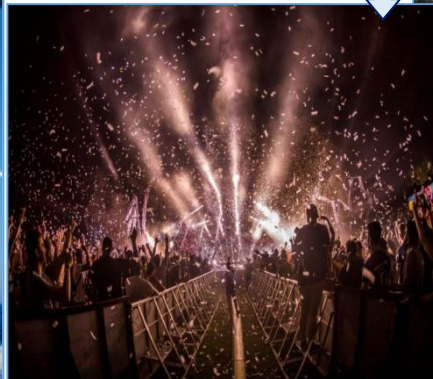
Cyprus ma očaril nielen svojou krásnou prírodou, ale aj nočným životom. Navštívili sme rôzne mestá, medzi nimi hlavné mesto Nikóziu, ďalšie významné mestá ako Limmasol a Larnaca, ale aj menej vzdialené mestá ako Paralimni alebo Dereneya. Po práci sme trávili voľný čas na pláži, ktorá bola „na skok“ od ubytovania, alebo sme vyrazili do centra Protarasu na nákupy, alebo len tak na kávu. Určite sa oplatí navštíviť veľmi obľúbené miesta, ako napr. Cape Greco s neuveriteľným výhľadom. Taktiež sa oplatí navštíviť Ayia Napa, hlavne pre jej neuveriteľný nočný život. Mojim obľúbeným miestom bol lunapark, kde som strávila dosť veľa času a taktiež minula dosť veľa peňazí 😊. So spolužiačkou sme vyskúšali všetky atrakcie, ktoré ponúka. Milujem adrenalín a tu som určite našla čo, som hľadala. Ak milujete výšku a dobrodružstvo ponúka sa paragliding ... neváhajte ani minútu! Po práci je to neskutočný relax!



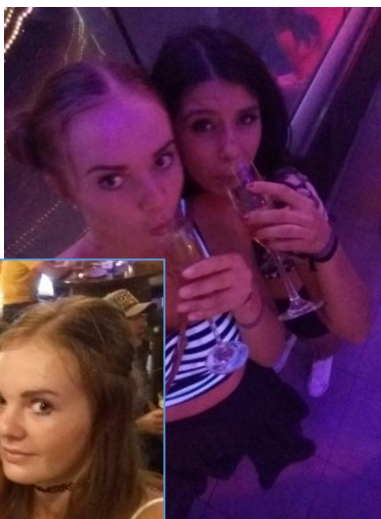
Minigolf



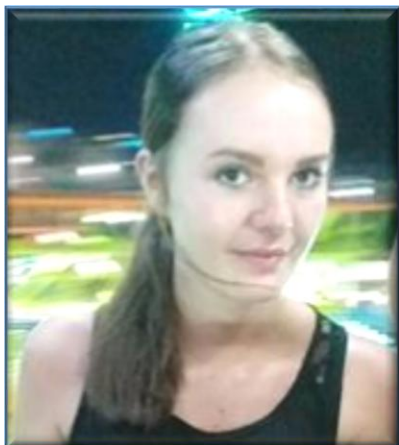
Festivals



Na prechádzke



Water Park



Nikola

Táto sezóna bola v porovnaní s minulou sezónou náročnejšia, čo sa týka práce. Hotel je z roka na rok populárnejší, čo sa odráža v rastúcom počte zákazníkov. Ak pracujete v hoteli viac ako jednu sezónu, stávate sa „členom hotelovej rodiny“. Najťažšie je vydržať prvú sezónu, ale čím dlhšie pracujete a trávite čas v priestoroch hotela, tým menej sa vám chce vrátiť späť na Slovensko ... Po dvoch sezónach už poznáte každý kút danej oblasti ... Spoznávate úžasných ľudí každej národnosti ... S kolegami trávite každú jednu minútu vo voľnom čase ... Dôsledkom toho všetkého sa tu budete chcieť vrátiť každú nasledujúcu sezónu. Ja sa do Capo Bay určite po maturite vrátim. Už teraz sa teším ☺.

