

GRÉCKO



Základné geografické údaje

- **Hlavné mesto:** Atény
- **Rozloha:** 131 940 km²
- **Úradný jazyk:** gréčtina
- **Mena:** euro
- **Náboženstvo:** 98% pravoslávni kresťania, 1,3% moslimské, 0,7% iné
- **Počet obyvateľov:** 10 787 690 (r. 2011)
- **Úradný jazyk:** gréčtina
- **Člen:** EÚ a NATO

Ostrov zahraničnej odbornej praxe

Korfu

- Druhý najväčší ostrov (613 km²) v Iónskom mori, nazvaný tiež „najzelenejší z gréckych ostrovov“, sa nachádza pri Albánsku na rozhraní Iónskeho a Jadranského mora.

- Hlavné mesto je Kerkyra.
- Medzi zaujímavosti patrí mužský kláštor v Paleokastrici, pestovanie kumquat - trpasličích pomarančov, ktoré sa predávajú najčastejšie ako presladené celé plody, a tiež sa z nich vyrába tradičný sladký alkoholický likér rovnakého mena.

Kos

- S rozlohou 290 km² je Kos tretí najväčší ostrov v súostroví Dodekanese.
- Je vzdialený 4 km od Bodrumu na pobreží Malej Ázie. Úzkou šíjou sa v západnej časti ostrova vyčleňuje polostrov Kéfalos.
- Hlavné mesto je Kos.
- Narodil sa tu svetoznámy lekár Hippokrates.

Thasos

- Najsevernejší hornatý grécky ostrov (381 km²) má piesočnaté aj kamienkové pláže.
- Povrch ostrova pokrývajú najmä borovicové, píniové a olivovníkové háje, časť územia i zmiešaný les. Ťaží sa tu mramor a vo veľkom vyrába a vyváža víno.
- Špecialitou je vysokokvalitný olivový olej a olivy nakladané v mede.
- Hlavné mesto je Limenas Thasos (nazývané aj Limenas alebo Thasos).

Kréta

- Najväčší a veľmi hornatý grécky ostrov (8 336 km²) a súčasne piaty najväčší ostrov v Stredozemnom mori sa nachádza približne 160 km juhovýchodne od Peloponézu.
- Považuje sa za kolísku európskej civilizácie – ostrov bol centrom minojskej civilizácie. Podľa gréckej mytológie sa na Kréte narodil vládca olympských bohov, Zeus.
- Hlavné mesto Kréty je Iraklio (Heraklion).
- Kréta je vychýreným letoviskom vďaka nádherným plážam, histórii a zaujímavým ľudovým tradíciám.
- V rámci gréckeho vína vyniká obľúbené víno z Kréty a aj olivový olej, ktorý patrí medzi najkvalitnejšie.



Heraklion – hlavné mesto Kréty a prístav, plné pamiatok, múzeí a pekných zákutí.

Chania – druhé najväčšie mesto Kréty, s krásnou promenádou a romantickými benátskymi domčekmi. Všetko dopĺňajú úzke uličky, v ktorých sa človek ľahko stratí.



Knossos – hlavné mesto minojskej civilizácie, nachádzajúce sa približne 6 km od Heraklionu.

Pláž Balos Lagoon – ponúka neskutočnú scenériu. Kým sa sem človek dostane, dá to zabrať, ale stojí to za to.



Rethymnon – mestu dominujú pevnosť, prístav a pekné uličky. Okolie Rethymnon je veľmi bohaté na rôzne zaujímavosti. Určite treba navštíviť mestečko Bali a vojenské múzeum.

Rhodos

- Najväčší ostrov (1 398 km²) zo súostrovia Dodekanese, vzdialený 9-10 km od pobrežia Malej Ázie.
- Hlavné mesto je Rhodos.
- Má najviac slnečného svitu a veľa antických pamiatok. O jeho bohatstve svedčí aj Rodoský kolos, jeden zo siedmich divov sveta, ktorý zničilo zemetrasenie.

Údolie motýľov (Petaloudes) – s výskytom červenohnedých motýľov patrí medzi európske rarity. Údolie je oázou uprostred horúceho leta. Je tu vybudovaný turistický chodník, lemovaný nádherným potôčikom pozdĺž rokliny, kde sídlia motýle.



Kalithea – je pokojné mestečko nachádzajúce sa neďaleko mesta Rhodos, bokom od veľkých turistických centier. Aj tu nájdete niekoľko reštaurácií, taverien a obchodov so suvenírmi.

Faliraki – mestečko, známe ako zábavné centrum ostrova, s množstvom reštaurácií, barov a diskoték, je vzdialené asi 14 km južne od Rhodosu.



Prasonissi – južný výbežok ostrova, kde sa stretáva, podobne ako pri meste Rhodos, Egejské a Stredozemné more. Pláž na Prasonissi je najveternejšia, a preto aj veľmi obľúbená medzi windsurfistami a kitesurfistami.

Hrad Monolithos – asi 3 km od dedinky Monolithos leží rovnomenná zrúcanina hradu. Ponúka nádherný pohľad z výšky na západné pobrežie a príľahlé ostrovčeky.



Gastronómia a miestne špeciality

- Pre Grécko je typická zdravá stredomorská strava založená na syroch z ovčieho a kozieho mlieka (feta), baraňom a jahňacom mletom alebo pečenom mäse, rybách a morských živočíchoch, olivách a olivovom oleji, ovocí a zelenine.
- Tradičná je grécka pohostinnosť.
- Tradičným koláčom je baklava.
- Gréci obľubujú tradičné víno (Retsina), Ouzo (anízový likér), Metaxu (koňak) a kávu Frapé.



Charakteristika hotelových zariadení

Žiaci praxujú v 4 –5 hviezdových hoteloch s kapacitou do 1 200 osôb. Hotelové komplexy ponúkajú reštaurácie a niekoľko typov barov (plážový bar, grill bar, lobby bar, nočný bar). Zariadenia majú vlastné wellness centrá, bazény, posilňovne a rôzne športoviská.



Pracovné pozície

Žiaci majú možnosť praxovať v týchto pozíciách:

■ **Čašník** – žiak pracuje v čase prípravy a podávania raňajok, obedov a večerí; jeho náplň práce spočíva v prestieraní reštaurácie pred začatím prevádzky, obsluhu v reštaurácii, obsluhu v izbách (roomservice) a v záverečných prácach v reštaurácii.



■ **Barman** – podľa typu baru majú žiaci ranné a poobedné zmeny, náplňou práce je príprava baru pred začatím prevádzky, príprava a servis nápojov, roomservice a záverečné práce v bare.



Kuchár –
náplňou práce je príprava kuchyne pred začatím prevádzky, príprava bufetov a rýchleho občerstvenia, záverečné práce v kuchyni.



Pracovná doba na praxi je pre všetky pozície 8 hodín + nadčasy podľa potreby

Ubytovanie žiakov

- Žiaci sú ubytovaní v zamestnaneckých ubytovniach v blízkosti hotela (v areáli prípadne v pešej vzdialenosti max. 25 minút od hotela).
- Jedna izba s vlastnou kúpeľňou a zvyčajne aj s kuchynským kútom je určená pre 2 – 3 osoby.
- Ubytovanie je hrazené zamestnávateľom.
- Postelňa bielizeň a uteráky sú zabezpečované hotelom.
- Vo väčšine hotelov sa nachádza práčovňa, kde si žiaci majú možnosť prať vlastné oblečenie.



Stravovanie

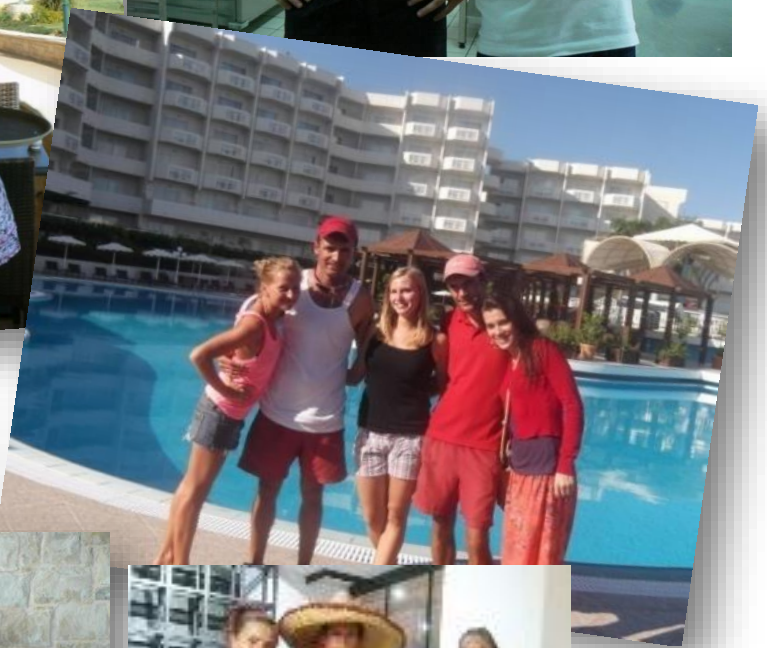
- Je zabezpečené 3x denne v hoteli + voda, káva, čaj neobmedzene.
- Je hradené zamestnávateľom.
- V okolí sa nachádza množstvo reštaurácií a supermarketov.

Aktivity vo voľnom čase

- Opaľovanie
- Vodné športy
- Zábavné parky
- Aquaparky
- Bohatý nočný život



... a po práci ...



Názory žiakov na zahraničnú odbornú prax

Anežka, Rethymno Palace, Kréta: „Určite mi táto prax dala toho veľa. Som spokojná, že som ju mohla absolvovať. Teraz som o niečo skúsenejšia, zdokonalila som sa v reči, niečo som sa naučila po grécky. Odporúčam aj ďalším študentom.“

Barbora a Marika, Rodos Palladium, Rhodos: „Táto prax bola zatiaľ naša najlepšia škola života. Práca nás veľmi bavila, samozrejme hlavne vtedy, keď sme dostávali „tringelty“, ktoré si však človek musel zaslúžiť. Ubytovanie bolo dobré, izba s dvomi posteľami, malou kuchynkou a kúpeľňou. Celkovo túto prax hodnotíme veľmi dobre. Aj keď vám chýba rodina, priatelia a domáca strava, určite sa oplatí vycestovať!“

Silvia, Alexandros Palace Hotel and Suites, Grécko – poloostrov Chalkidiki: „Vyskúšať túto prax by som odporučila každému. Poradila by som, nech si každý rozmyslí, na akú dlhú dobu chce odísť, aby tam netrpel. Táto prax bola pre mňa jednoznačne prínosom. Vyskúšala som si na sebe, či sa viem o seba postarať, ako si dokážem vytvoriť vzťah k manažérom, spolupracovníkom i hosťom. Zlepšila som si schopnosť komunikovať!“

Michaela, Petra Mare, Kréta: „Prax v zahraničí je pre študenta najlepšia, ako sa čo najlepšie naučiť starať a spoliehať sa iba sám na seba. Som veľmi rada, že som bola na praxi. Zapáčilo sa mi tam tak, že som si prax ešte o nejaký čas predĺžila. Spoznala som nových ľudí, mestá a jedlá. Po škole chcem ísť zase do zahraničia.“

Roman, AthinaPalace, Kréta: „Odporúčam tento hotel všetkým, ktorí chcú ísť na Krétu. Je tu veľmi dobre, hlavne práca v pozícii 'porter' je zaujímavá. Je tu pokoj, dá sa tu dosť ušetriť. Nie je problém s ničím, len sa vám musí chcieť pracovať a všetko bude super.“

Barbora, Rethymno Palace, Kréta: „Celkovo hodnotím túto moju prax ako veľkú skúsenosť, kde som mohla nadobudnúť nové skúsenosti a zhodnotiť, ako to prebieha v iných krajinách. Odporúčam to každému, je to niečo nové a treba to vyskúšať, pretože takýchto možností, ako ponúka naša škola, už nebude.“

Kristína, Atlantica Sensatori Resort Caldera Palace, Kréta: „Vynikajúca skúsenosť, vôbec neľutujem, že som tam išla a na budúci rok chcem ísť znova. Zlepšila som sa v anglickom jazyku, našla som si nových priateľov, zarobila som si, skúsila som si, aké to je žiť sama (oveľa lepšie ako s rodičmi 😊), no proste, som nadmieru spokojná. Ďakujem za umožnenie tejto skúsenosti. Čo sa týka záporov, tak niekedy mi skutočne veľmi chýbal domov a to je asi tak všetko. Nemala som tam žiadny problém, na všetko som si dokázala zvyknúť. Akurát môžem povedať svoj názor na hlavnú reštauráciu. Síce som v nej nepracovala, ale ľutovala som tých ľudí, ktorí tam pracovali, pretože tam bolo vždy neskutočne veľa roboty ... No a ešte mi v izbe veľmi chýbalo okno, pretože vďaka klimatizácii som mala celé 3 mesiace upchatý nos. Ale to všetko som dokázala prežiť, pretože mi tam bolo skutočne vynikajúco.“

